



Il lavoro dei Consultori per la salute sessuale dei giovani nella Regione Istriana è sostenuto: **dalla Regione Istriana e dalle Città di Pula-Pola, Pisino, Buje-Buie, Poreč-Parenzo, Pinguente, Albona, Rovinj-Rovigno, Novigrad-Cittanova e Vodnjan-Dignano**



Un consiglio ...importante per la salute!

**I CONSULTORI
PER LA SALUTE SESSUALE
DEI GIOVANI
NELLA REGIONE ISTRIANA**



ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

La sessualità è l'aspetto centrale dell'esistenza umana nel corso della vita e comprende il sesso, l'identità di genere e i ruoli, l'orientamento sessuale, l'erotismo, l'intimità e la riproduzione. La sessualità si vive e esprime attraverso i pensieri, i sogni, i desideri, le credenze, i pareri, i comportamenti, la prassi, i ruoli e i rapporti.

La salute sessuale richiede un approccio positivo e il rispetto verso la sessualità e i rapporti sessuali, nonché la capacità di un'esperienza sessuale piacevole e sicura, senza costrizioni, discriminazioni e violenza. Per raggiungere e mantenere la salute sessuale, i diritti sessuali di tutte le persone devono essere rispettati, tutelati e soddisfatti. L'applicazione dei diritti umani esistenti sulla sessualità e la salute sessuale rappresenta i diritti sessuali.

I diritti sessuali tutelano i diritti di tutte le persone per soddisfare e realizzare la propria sessualità e godere di salute sessuale, con il riconoscimento dei diritti altrui nell'ambito della tutela contro la discriminazione.

(Organizzazione mondiale per la salute)

I giovani hanno diritto ha delle informazioni obiettive e scientificamente esatte su tutti gli aspetti della sessualità e di sviluppare le abilità grazie alle quali potranno agire in conformità con le suddette informazioni. In questo modo si rende possibile lo sviluppo di pareri aperti, del rispetto e si contribuisce alla creazione di una società paritetica.

Promuoviamo la parità dei sessi, le relazioni senza violenza, il diritto alla diversità senza discriminazione, un'esperienza sessuale piacevole e sicura senza costrizioni (la contraccezione, la protezione dalle malattie sessualmente trasmissibili, il sexting e di conseguenza il cyberbullismo).

A chi sono destinati i servizi del Consultorio:

- ad alunni e alunne, a studenti e studentesse e altre persone in questa fascia d'età,
- a ragazze e ragazzi da soli oppure con il partner o la partner

Perché rivolgersi al Consultorio più vicino:

- per imparare di più sui cambiamenti portati dalla crescita e dalla maturazione nonché per acquisire più sicurezza nel proprio aspetto,
- quando desiderate dei consigli sui rapporti sessuali e di coppia,
- per riconoscere l'importanza di decidere da soli e respingere le pressioni del partner e degli altri,
- per imparare a tutelare la vostra salute sessuale,
- quando siete preoccupati in seguito a un rapporto sessuale senza protezione,
- per conoscere il vostro diritto alla diversità,
- quando avete difficoltà nell'accettare la propria sessualità oppure perché non siete accettati nella società per questo motivo,
- per risolvere i vostri dubbi sulla vita sessuale,
- per imparare a comunicare ed essere paritetici nel rapporto,
- quando desiderate vivere un rapporto senza violenza,
- per conoscere i vantaggi del vaccino contro il virus HPV,
- quando avete bisogno di consigli su come assicurare un'esperienza sessuale sicura,
- quando desiderate dei consigli legati a problemi ginecologici e urologici nei giovani oppure non sapete a chi rivolgervi a causa dei medesimi.



Nel Consultorio i consigli e il sostegno Vi verranno offerti da:

- medici specialisti in medicina scolastica e adolescenziale i quali concorderanno se necessario la consultazione presso il nostro:

- **psicologo**
- **medico specializzato in epidemiologia (test per l'HIV)**
- **oppure indirizzare da altri medici fuori dall'Istituto**

Nei nostri esperti troverete un interlocutore per i vostri argomenti tabù

Potete visitare il Consultorio:

- **senza prenotazioni,**
- **senza impegnativa**
- **gratuitamente**

I consultori sono presenti in tutta la Regione Istriana negli spazi del Servizio per la medicina scolastica e adolescenziale:

- Pola (via V.Nazor 23) - lunedì e martedì dalle ore 15 alle ore 17
- Parenzo (M.Gioseffi 1) - lunedì dalle ore 15 alle ore 17
- Rovigno (D.Pegolis) - lunedì dalle ore 15 alle ore 17
- Buie (via dell'Istria 15) - lunedì dalle ore 15 alle ore 17
- Albona (Sveti Mikula 2) - lunedì dalle ore 15 alle ore 17
- Pisino (Šetalište Pazinske gimnazije 9) - lunedì dalle ore 15 alle ore 17
- Pingeunte (Goričica 1) - giovedì dalle ore 15 alle ore 17

